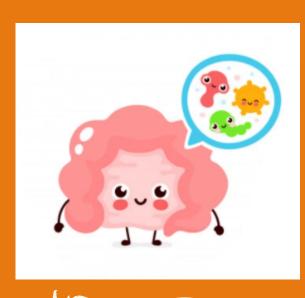


LOS BENEFICIOS DE LA FIBRA EN NIÑOS



Mejora la saciedad

Ayuda a mejorar su digestión y desechar las toxinas de su organismo





Protege su corazón y lo mantiene sano

Reduce el riesgo de obesidad infantil



Ayuda a mantener un peso saludable

Fuente : healthychildren.org. (21 de Noviembre de 2015) . Los niños necesitan fibra: aquí le explicamos por qué y cómo. https://www.healthychildren.org/Spanish/healthy-living/nutrition/Paginas/Kids-Need-Fiber-Heres-Why-and-How.aspx



